Una visione integrata del paziente con lombalgia cronica

1° MEET the EXPERT IN AULA DIDATTICA MULTIMEDIALE

REUMATOLOGO e RADIOLOGO A CONFRONTO

Ancona, Seeport Hotel, 24 marzo 2018

Razionale

In termini epidemiologici, il dolore lombare rappresenta una importante causa di disabilità nel giovane adulto di entrambi i sessi in età lavorativa e, da un punto di vista socio-economico, una delle principali voci di spesa sanitaria diretta (visite mediche, procedure diagnostiche, terapie) ed indiretta (perdita di giornate lavorative, richiesta di risarcimento per causa da lavoro) nelle società industrializzate. Nella maggior parte dei casi la patologia del disco intervertebrale riconosce una causa degenerativa. Le spondiloartriti sieronegative, le spondilodisciti, le spondiliti infettive piogeniche, fungine e tubercolari, l'osteocondrite infiammatoria (lesione Modic tipo 1), le lesioni tumorali della colonna vertebrale rappresentano ulteriori condizioni da considerare nella diagnostica differenziale. Le spondiloartriti rappresentano le cause piu' frequentemente associate alla lombalgia infiammatoria.

Il gruppo delle spondiloartriti è costituito principalmente dalla spondilite anchilosante, dall'artrite psoriasica, dalle artriti enteropatiche, dalle forme reattive e indifferenziate. Le spondiloartriti sono condizioni patologiche complesse che richiedono una strategia diagnostica, terapeutico-assistenziale continuativa ed articolata ed un approccio multidisciplinare che veda la fattiva collaborazione dei diversi specialisti e dei medici di medicina generale, per un'ottimale assistenza al paziente.

La corretta identificazione dei sintomi, il riconoscimento dei markers genetici (es. HLA-B27) ed il ricorso alle più recenti tecniche di *imaging* possono svolgere un ruolo determinante, non solo nella diagnosi precoce, ma anche nella valutazione dello stato di attività e remissione di malattia infiammatoria del rachide e nella verifica della risposta al trattamento.

L'ampia possibilità di scelta fra le numerose tecniche radiologiche rende, solitamente, più agevole l'iter diagnostico ed il monitoraggio di tali condizioni, ma può comportare errori dai quali derivano conseguenze di non trascurabile rilievo.

La radiologia convenzionale conserva un ruolo centrale e rappresenta, nella maggior parte dei casi, l'indagine di primo livello. Un'approfondita conoscenza della semeiotica radiologica è presupposto indispensabile per la precoce e corretta identificazione delle lesioni elementari che caratterizzano le diverse espressioni della malattia assiale.

La risonanza magnetica è una metodica di evidente utilità nello studio dell'apparato osteo-articolare. Nella fase pre-radiologica delle spondiloartriti, la risonanza magnetica consente la visualizzazione dell'edema osseo intraspongioso, del versamento articolare, dell'entesite, della capsulite e della sinovite.

La tomografia computerizzata multidetettore o multistrato mostra una chiara superiorità rispetto alla radiologia convenzionale nell'evidenziare le fini erosioni, l'iniziale sclerosi e la neoproduzione ossea. Essa è di particolare utilità nei casi di dubbia interpretazione di un radiogramma standard, nell'esame di articolazioni di difficile valutazione alla radiologia convenzionale o nello studio di complicanze, più evidenti nelle fasi tardive della malattia.

Pur se nell'ambito di un'impostazione concettualmente rigorosa, l'orientamento del corso è eminentemente pratico e si propone di: (a) ottenere uno scambio di informazioni tra specialisti di diversa estrazione, (b) definire le principali strategie di referral, (c) fornire un'esposizione alle principali tecniche di *imaging,* contestualizzate ai principali obiettivi clinici, individuandone limiti e vantaggi.

Fausto Salaffi

Responsabile Scientifico

Fausto Salaffi
Clinica Reumatologica
Dipartimento di Scienze Cliniche e Molecolari
Università Politecnica delle Marche, Ancona

Relatori

Marina Carotti
Unità Operativa di Radiologia - Clinica di Radiologia,
Dipartimento di Scienze Radiologiche
Azienda Ospedaliero Universitaria
Ospedali Riuniti, Ancona

Fausto Salaffi
Clinica Reumatologica
Dipartimento di Scienze Cliniche e Molecolari
Università Politecnica delle Marche, Ancona

Programma

09.00-09.10 Welcome coffee e registrazione dei partecipanti

09.10-09.20 Presentazione e introduzione al corso *Fausto Salaffi*

I Sessione Inquadramento Clinico/Classificativo

09.20-09.40 Il dolore lombare: dimensioni del problema ed inquadramento clinico *Fausto Salaffi*

09.40-10.00 RED FLAGS, criteri diagnostici / classificativi delle spondiloartriti *Fausto Salaffi*

10.00-10.20 Ruolo dell'imaging integrato nelle spondiloartriti: raccomandazioni EULAR *Fausto Salaffi*

10.20-10.30 Discussione

10.30-10.45 **Coffee break**

II Sessione Imaging integrato

10.45-11.05 Definizione e riconoscimento delle lesioni radiologiche assiali e periferiche nelle spondiloartriti *Marina Carotti*

11.05-11.25 Imaging integrato nelle spondiloartriti: ruolo della risonanza magnetica, dell'ecografia e della tomografia computerizzata *Marina Carotti*

11.25-11.45 Diagnosi radiologica differenziale: percorso per esclusione o individuazione? *Marina Carotti*

11.45-12.00 Discussione

III Sessione Nuovi orizzonti nella terapia farmacologica

12.00-12.20 Strategie terapeutiche innovative nelle spondiloartriti: i farmaci biologici *Fausto Salaffi*

12.20-12.35 Discussione

12.35-13.35 **Pranzo**

IV Sessione Interattiva Role playing e radiological vignettes

13.35-15.05 Presentazione e discussione dei casi clinici in aula didattica interattiva *Marina Carotti, Fausto Salaffi*

15.05-16.35 Role playing sulla diagnostica differenziale: radiological vignettes *Marina Carotti, Fausto Salaffi*

16.35-16.55 Take home messages: closing remarks *Marina Carotti, Fausto Salaffi*

16.55-17.15 Chiusura dei lavori e compilazione del questionario ECM per la verifica dell'apprendimento

Informazioni Generali

Sede del corso

Seeport Hotel Ancona
Via Rupi di Via XXIX Settembre, 12
60122 Ancona
www.seeporthotel.com

Iscrizione

L'iscrizione al Corso è gratuita, su invito, a numero chiuso e riservata a n. 25 Medici di Medicina Generale e Medici Chirurghi con specializzazione in Allergologia ed immunologia clinica, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Reumatologia.

ECM

PLANNING CONGRESSI SRL è Provider ECM n. 38 e ha accreditato il Corso per la categoria di Medico Chirurgo, attribuendo n. 8,7 crediti formativi ECM.
Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è INDISPENSABILE la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Provider e Segreteria Organizzativa

WE DRIVE YOUR EDUCATION
PLANNING

Planning Congressi Srl
Via Guelfa, 9
40138 BOLOGNA
Tel. 051 300100 int. 145 - Fax 051 309477
Cell. 340 4961028
i.nanni@planning.it

con il contributo non condizionato di:

Stardea®
Natura al Servizio della Salute
a Vemedia Consumer Health Group Company